

## JUNTAS SOMOS INQUEBRANTABLES

# EN ARGENTINA, EL 50 % DE LAS MUJERES POSMENOPÁUSICAS TIENEN

osteopenia y el 25 % tienen osteoporosis.<sup>1</sup>



**1 DE CADA  
3 MUJERES**

sufrirá una fractura por fragilidad durante su vida.<sup>1</sup>

Pero menos de

**1 DE CADA  
5 PERSONAS**



con fracturas óseas son diagnosticadas o tratadas por osteoporosis.<sup>2</sup>

UNA ENCUESTA A 279 MUJERES +40 AÑOS  
EN ARGENTINA DURANTE 2020 REVELÓ QUE:<sup>3</sup>

**el 94 %**

está de acuerdo en que los huesos desempeñan un papel clave para poder mantenerse independientes



**pero el 35 %**

desconoce qué son las densitometrías y cómo pueden ayudar a prevenir la osteoporosis.



**1 DE CADA 3**

nunca se hizo una densitometría



**9 DE CADA 10**

nunca se realizaron una evaluación de riesgo de fractura\*



**el 84 %**

evitó realizarse estudios de diagnóstico o visitar al médico por temor al contagio de COVID-19

**el 44 %**

tiene un familiar o amigo cercano con osteoporosis



**PERO SOLO 1 DE CADA 5**

conversa temas de salud con familiares y amigas.



## LOS HÁBITOS SALUDABLES CONTRIBUYEN A MANTENER UNA BUENA SALUD ÓSEA<sup>4</sup>



Seguir una dieta equilibrada



Evitar fumar y limitar el consumo de alcohol



Mantenerse activa



Hablar con especialistas sobre los estudios de diagnóstico temprano como la densitometría y los estudios de riesgo de fractura



**PARA PROTEGER LA SALUD DE TUS HUESOS Y PARA INFORMARTE SOBRE CÓMO ABORDAR EL TEMA, VISITÁ:**

[WWW.JUNTASSOMOSINQUEBRANTABLES.COM](http://WWW.JUNTASSOMOSINQUEBRANTABLES.COM)

\*Recomendado para mujeres de más de 55 años, según las recomendaciones locales

OM-ARG-000020-04-2021

**AMGEN®**